

V TOMTO ČÍSLE NAJDETE:

Rozbíhá se zateplování dalších bytových domů



str. 3

Na začátku července se na Mariánském náměstí uskuteční Sochařské sympozium



str. 4

Svazový turnaj mládeže v ragby se vydařil



str. 6

Ulice Mojmírovců se dočká rekonstrukce

Dlouho očekávaná rekonstrukce ulice Mojmírovců je jednou z nejvýznamnějších investičních akcí letošního roku. Opravy začnou v červenci a budou trvat až do listopadu. Náklady na její opravu čítají bezmála osm a půl milionu korun a budou financovány z rozpočtu městského obvodu Mariánských Hor a Hulvák s využitím účelové dotace Magistrátu města Ostravy.

Při rekonstrukci 232 metrů dlouhého úseku od ulice Přemyslovců po ulici Mládí dojde k rekonstrukci komunikace a přilehlých chodníků. Součástí bude i výměna uličních vpustí, včetně jejich přípojek, v délce 55 metrů a vybudovány budou nové chodníky v zámkové dlažbě, včetně obrub.

„Abychom mohli opravu provést co nejrychleji, je nezbytné, aby v ulici nebyla žádná auta. Chtěl bych občany požádat o pochopení. Veškeré práce budou probíhat s maximální



možnou snahou snížit co nejvíce negativních dopadů, nicméně dopravní omezení jsou nutná, pravděpodobná je zvýšená prašnost a hluk doprovázející práce na stavbě. Věřím však, že to lidé pochopí a výsledek je potěší,“ uvedl starosta obvodu Patrik Hujdus.

Po dobu výstavby bude opravovaná část ulice Mojmírovců,

případně přilehlé ulice označeny přechodným dopravním značením, které bude upravovat užívání komunikace v průběhu výstavby a v zájmu vlastní bezpečnosti. Přístupy k jednotlivým objektům budou zajištěny, příjezd bude omezen především v rámci provádění zemních prací. Zhotovitelem akce bude firma COLAS CZ a. s.

Starosta zve obyvatele Mariánských Hor a Hulvák na společná setkání

V červnu se uskuteční celkem čtyři setkání se starostou městského obvodu Mariánských Hor a Hulvák Patrikem Hujdusem. Společně se starostou se setkání zúčastní také další členové vedení radnice, kterých se občané mohou zeptat na to, co je zajímavé. Cílem setkání je představit plá-

ny obvodu, poslechnout si zkušenosti a připomínky lidí a být v osobním kontaktu. Vedení radnice společně v čele s panem starostou se v daných termínech chce setkat s občany v jejich blízkosti, proto jsme vybrali místa, která mají blízko svých domovů.

(Pokračování na str. 3)

Květnový výlet pro seniory byl úspěšný

Na konci měsíce května se uskutečnily dva zájezdy pro mariánskohorské seniory, a to na Svatý Hostýn a do Květné zahrady v Kroměříži. Účastníci navštívili známá místa spojená s dějinami Moravy a její kulturou. Na Svatém Hostýně jsme si mohli prohlédnout malebná místa s nádhernými výhledy a navštívit dominantu Svatého Hostýna – baziliku Nanebevzetí Panny Marie. Někteří z výletníků byli dojatí, že opět mohli navštívit toto místo, které poznali ještě jako děti se svými rodiči. Čtvrté skupinky měla navíc ještě možnost vystoupit na nedalekou rozhlednu a navštívit Jurkovičův sál. Po vydatném obědě v jednom z poutních domů nás již čekala zastávka v nedaleké Kroměříži v Květné zahradě. Navštívili jsme tamní rotundu, kde jsme zhlédli Foucaultovo kyvadlo, které představuje důležitý experiment potvrzující otáčení planety Země

kolem své osy. Kromě Kroměříže je tento unikát možné vidět jen v dalších třech městech na světě. Někteří z nás si tam stačili nakoupit nádherné sazeničky květin. V místním „skleníku“ jsme se mohli občerstvit kávou nebo zmrzlinou a kolem páté odpoledne jsme již byli zpátky doma. Nutno dodat, že nás po oba dny provázelo pěkné počasí bez deště. Ve čtvrté skupince s námi cestovali i čtyři ukrajinští seniory, kterým náš obvod poskytl ubytování v DPS Novoveská. Mezi nimi byl i pan Peter, kterému je letos úctyhodných 90 let a je z Charkova, kde celý život včelářil. Tito lidé byli velmi vděční a dojatí, jaká krásná atmosféra přátelství byla mezi všemi účastníky. Chtěla bych tímto poděkovat všem našim milým seniorům za společně prožitou pěknou chvíli. Už teď se těšíme na další setkání.

Jana Pagáčová,
místostarostka



Soutěž o největšího sympaťáka MISS PES a MAZLÍK již podesáté

Máte doma domácího mazlíčka a jste přesvědčení, že je nejroztomilejší ze všech? Do konce srpna máte možnost přihlásit svého pejska či jiné domácí zvířátko do soutěže MISS PES a MAZLÍK 2022. Fotografickou soutěž pro pejskaře a majitele dalších zvířat vyhlásil městský obvod Mariánské Hory a Hulváky již podesáté a pravidla letošního jubilejního ročníku jsou stejná jako v předchozích letech.

Je to více než jednoduché. Stačí, když prohledáte svá aktuální

alba nebo jednoduše vezmete do ruky fotoaparát a svého zvířecího kamaráda vyfotíte. Potom jen na stránkách www.misspes.cz nahrajete jednu až pět fotografií pejska či jiného domácího zvířátka do formuláře, případně fotografie zašlete na e-mail soutez@marianskehory.cz. K fotkám připojte jméno zvířátka, případně plemeno a kontakt na vás.

„Pak už jen záleží na ostatních, jak moc se jim bude váš favorit líbit a jak moc pro něj budou hlasovat. Hlasování veřejnosti se

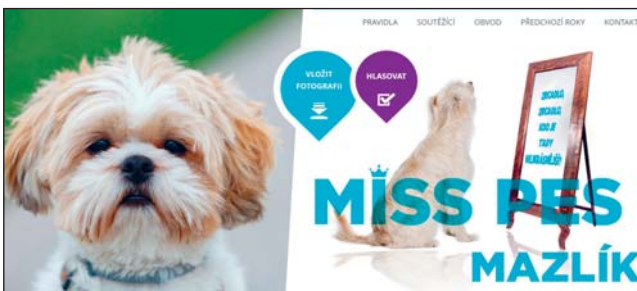
uskuteční online přímo na webu www.misspes.cz ve dnech 1. až 11. září a následující týden bude o výběru rozhodovat také odborná porota,“ doplnil informace starosta Patrik Hujdus.

Na vítěze opět čekají hodnotné ceny – krmivo, pamlsky a další drobnosti. Slavnostní vyhlášení výsledků se uskuteční tradičně u kašny na Stojanově náměstí, a to 19. září.

Srdečně jsou zváni nejen soutěžící a jejich majitelé, ale i další obyvatelé našeho městského obvodu, kteří mají rádi zvířata.

Upozornění

Provozovna České pošty, Mariánské náměstí 1041/3 bude z technických důvodů v sobotu 18. června 2022 uzavřena na nezbytně nutnou dobu.



Zpráva o činnosti vedení obvodu

Vážení občané a přátelé Mariánských Hor a Hulváky,

zprávu o činnosti vedení našeho městského obvodu, kterou vám pravidelně předkládám, tentokrát zahájím jinak, než bývá zvykem. Nejde totiž opomenout skutečnost, že především v posledních týdnech se o nás média zajímají daleko více než obvykle. Kdyby to byla pouze média, asi by nikdo z nás nic nenamítal, ovšem kromě médií se o některé volené funkcionáře městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky zajímají také orgány činné v trestním řízení a to už je moment, ke kterému jako starosta cítím povinnost se vyjádřit.

Nemá smysl tajit, že dva ze členů vedení obvodu byli obviněni z trestných činů. Nemá smysl předstírat, že se o nic nejedná a že se nás to netýká. Naopak. Každé obvinění je závažná věc a rozhodně nejde o banalitu, se kterou se jen tak vyrovnáme. Kromě osobních životů našich kolegů totiž zasahuje i do života dalších obyvatel našeho městského obvodu. Mám za to, že každého z nás se nějakým způsobem dotýká to, co se děje na radnici, jak o nás jinde hovoří a jak se na nás dívají.

Chtěl bych ovšem veřejně a nahlas deklarovat, že nejsem soudce a nepřísluší mi, abych nad kterýmkoli členem zastupitelstva vynášel osobní soud. A protože nemám konkrétní informace, stejně jako většina z nás, spoléhám na to, že žijeme v právním státě. To znamená, že každý může být obviněn, každý může být spravedlivě souzen, a pokud mu je uznána vina, bude potrestán a poté padni komu padni. Ovšem uznávám také, že platí presumpce nevinu, a z toho úhlu pohledu před rozhodnutím soudu nečiním předčasné a zbrklé závěry. Od toho jsou zde jiní, aby každé obvinění posoudili a prokázali vinu, či nevinu.

A protože sám nejsem s vybranými kauzami spojen, ač se o to mnozí snaží, trpělivě čekám na další vývoj situace, aniž bych nějakým způsobem nastalé události komentoval a vyjadřoval se k nim. Můžu vás ale ubezpečit a s čistým svědomím říct, že jsem nebyl svědkem toho, kdy by si kdokoli ze členů současného vedení radnice řekl o úplatek, kdy by na nás kdokoli naléhal a žádal vlastní prospěch ze spolupráce s námi, nebo kdy by někdo zvýhodňoval nějakou konkrétní společnost ve výběrovém řízení před ostatními.

Možná to někteří naznačují, možná to dokonce u piva i silácky tvrdí a sdělují svým sympatizantům, kteří jsou ochotni naslouchat, jak je vše v Mariánských Horách špatné. Nenechte se obalamutit těmito nesmysly. Zpravidla ten, kdo pokoutně šíří podobné informace, za nimi ukrývá nenávisť, slabost nebo svou vlastní neschopnost a činí tak se záměrem zviditelnit se, případně získat pár příznivců před volbami. Názor si uděláte jistě sami. Obyvatelé našeho městského obvodu nepotřebují,

aby jim kdokoli říkal, co si mají myslet.

I když jsem přesvědčen o tom, že kontrolní mechanismy na radnici jsou funkční, chtěl bych předejít možným pochybnostem a spekulacím o řádném hospodaření našeho městského obvodu s veřejnými finančními prostředky. Požádal jsem proto primátora města, aby pracovníci odboru kontroly a interního auditu Magistrátu města Ostravy provedli hloubkový audit. Věřím, že případné nálezy nebudou překračovat míru přiměřené tolerance a každé doporučení směřující ke zlepšení aktuálně nastavených kontrolních mechanismů a procesů uvítám.

Dovolte mi také informovat vás o tom, že v rámci zvýšení kontroly hospodaření plánuji navrhnout kolegům z vedení obvodu zřízení úseku interního auditu zařazeného do struktury Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, který bude průběžně dohlížet na veškeré finanční a majetkové procesy, a ve spolupráci s nově vytvořeným právním odborem zabezpečí kvalitnější permanentní vnitřní kontrolu veřejných zakázek a hospodaření obvodu.

A nyní k tomu, co vás jistě zajímá více než politické „taškařice“, tedy k výčtu toho nejdůležitějšího, co se za poslední týdny událo.

Především bych chtěl poděkovat pracovníkům odboru místního hospodářství za posečení trávy a zahájení oprav výtlučků po zimě. Tímto se omlouvám všem obyvatelům obvodu za prodlení, které nastalo. Seč skutečně trvala déle, než bychom sami chtěli, a také některé díry na cestách už nám všem ztrpčují život zbytečně dlouho. Každopádně v ulicích se pracuje a věřím, že velmi brzy budou vybraná místa opět bez problémů sjízdná a bez viditelných vad.

Nejen drobné opravy ale zajišťuje náš městský obvod v rámci veřejného prostoru. Naplánovali jsme také dvě rozsáhlé rekonstrukce. Ta první se týká parkoviště u radnice, které bude šetrnější k životnímu prostředí, a kde se již pracuje, v rámci druhé akce dojde k opravě vozovky a chodníků v ulici Mojžířovicí.

Vedení obvodu současně rozhodlo o tom, že na mariánskohorském hřbitově vybuduje památník Josefa Sudera, místního občana, který byl za druhé světové války popraven nacisty za šíření a tisk protinacistických letáků. Jeho rodina stále žije v našem městském obvodu a ve spolupráci s ní a akademickým sochařem Jakubem Gajdou připravujeme pamětní místo, které bude nám a generacím po nás připomínat zručnosti fašismu a odhodlání našich předků bojovat za svobodu.

Také bychom rádi zahájili projekční práce na regeneraci sídliště U Dvoru. Současný stav lokality je pro dlouhodobě nevyhovující a je potřeba ho změnit k lepšímu. Za tímto účelem nechala mariánskohorská radnice vypracovat tři ideové studie, které se možnou



proměnou sídliště zabývají a které v následujících dnech představíme veřejnosti, abychom mohli s lidmi vést debaty o tom, jak si oni představují v budoucnu své okolí. Na základě odborného posouzení jednotlivých studií a také debat s obyvateli zadáme k vypracování projektu celkové revitalizace, ideálně tak, abychom dokázali další sídliště přetvořit pro potřeby současné doby, jak se to podařilo v případě sídliště Fifejdy a Vršovců.

Při tvorbě projektu nezapomeneme ani na to, že v těsné blízkosti mají vyrůst nové moderní bytové domy. Španělský vlastník má i nadále zájem vystavět v lokalitě U Dvoru, Strmá, Pflégrova a Šimáčkova pět domů. A i když se akce zpomalila, protože se čeká na vyřešení několika technických problémů, jsem optimista a věřím, že v příštím, nebo nejspíše v tom dalším roce stavební práce budou zahájeny.

Ve školství se toho také mnoho děje. Díky dotaci, o kterou městský obvod požádal, má Základní škola Gen. Janka nově zrekonstruovanou tělocvičnu. Práce jsou téměř u konce a zcela jistě bude tělocvična možné začít využívat velmi brzy. Současně se škola chystá na prázdninovou opravu části elektrických rozvodů a také střechy na jednom ze svých pavilonů. Kromě prací na budově ale budou probíhat práce také mezi pavilony, protože dlouho očekávaná výstavba environmentální učebny v atriu školy dostala zelenou a ještě v létě pracovníci odborné firmy zahájí svou činnost.

Těším mě, že je ze strany rodičů také zájem o ozdravný pobyt v Chorvatsku. Tentokrát jsme ho posunuli ze září na srpen, a i když se tím pro rodiny zvýšila cena o tisíc korun na dvojici rodič a dítě, prakticky ihned po spuštění rezervací se většina volných míst zaplnila. Je evidentní, že realizovat tuto akci má smysl a že celkový záměr této akce je rodinami s dětmi přijímán pozitivně, za což jsme rádi.

Stejně tak pozitivní ohlasy přijímáme i ze strany rodičů dětí navštěvujících mateřské školy. Také oni můžou vycestovat na ozdravné pobyty, které mariánskohorská radnice dlouhodobě organizuje. Stejně tomu bylo i v letošním roce a tři turnusy, jeden v Bílé a dva v Luhačovicích,

byl velký zájem. Děti si to užily a pro nás je to dobrý signál toho, abychom v organizování těchto akcí pokračovali i v dalších letech.

Rád bych vás informoval také o tom, že konečně došlo k opravě plotu Mateřské školy Gen. Janka. Starý pogumovaný drátěný plot byl na mnoha místech zničený, a tak bude nahrazen plotem novým z kvalitních europanelů. Pokud nenastane neočekávaná událost, práce budou během následujících 14 dnů ukončeny.

Nezapomínáme ani na bezpečnost našich dětí a jejich ochranu před klíšťaty. Také v letošním roce v zahradách škol a školek aplikujeme speciální postřik, který tyto parazity zahubí. Chtěl bych připomenout, že městský obvod Mariánské Hory a Hulváky byl první v Ostravě, který se k podobnému kroku v zájmu ochrany zdraví dětí uchýlil.

Ve věci bezpečnosti mi dovoluete zmínit, že vedení městského obvodu pokračuje v pravidelném předávání podnětů zástupcům Městské policie Ostrava a Policie České republiky. Také díky tomu se nám podařilo omezit negativní vliv narkomanů v okolí bytového domu v ulici Přemyslovců, aktuálně se zaměřujeme na drogově závislé osoby v oblasti Výstavní, ale také řešíme i drobné požadavky vycházející z informací od občanů a obyvatel našeho městského obvodu.

Pracujeme na rozšíření metropolitního kamerového systému, ve vybraných případech úzce spolupracujeme s největším pronajímatelem bytů – společností Heimstaden –, připravujeme kontrolu dodržování nájemních smluv v obecních domech a na léto plánujeme znovu zavést soukromou hlídací službu, protože vnímáme, že každé, byť zdánlivě malé opatření může mít v konečném důsledku velký význam a pozitivní účinek.

Protože především v létě se mění povětrnostní podmínky, zesilují i podněty obyvatel našeho městského obvodu v oblasti zápachu. Také proto jsem se v uplynulých dnech sešel se zástupci společnosti BorsodChem, abychom společně prodiskutovali možná opatření týkající se tohoto problému. Podobné setkání ale plánujeme také s dalšími organizacemi, které v průmyslovém areálu působí, protože chemička není jediný podnik, který máme v blízkosti, je zde také výroba rajského plynu, spalovna Suez, nebo třeba kompostárna Ingea.

V rámci bytového odboru pokračujeme v akcích, které spadají pod dotační projekty IROP. V průběhu několika dní až týdnů budou zahájeny rekonstrukce domů v ulici Šimáčkově 23 a 25, Emila Filly 14 a na Žákovské, kde dojde k zateplení domů a k celkovému snížení jejich energetické náročnosti. Aktuálně dokončujeme rekonstrukci domů v ulici Knüpferově 3 a 4, kam by se noví nájemníci mohli nastěhovat ještě během letních prázdnin. Připravujeme revitalizaci osady Bedřišky

a ve spolupráci s městem také opravy finských domů. Byť můj názor na vhodnost investice tímto směrem je dlouhodobě známý, respektují vůli vlastníka, kterým je město, a snažíme se poskytnout maximální součinnost k tomu, aby se z Bedřišky stala osada s vyhledávaným a kvalitním bydlením.

Co se týká bytového fondu, připravujeme také možnost elektronické komunikace občana s úřadem, který by urychlil přenos informace a v konečném důsledku také řešení vzniklého problému nebo požadavku. Aktuálně je systém připraven a čeká jen na spuštění. Naším cílem je, aby nájemníci obecních bytů mohli snadným způsobem a v pohodlí elektronicky zadat svůj požadavek, aniž by byli nuceni dovolávat se na bytový odbor, nebo osobně chodit na úřad. Samozřejmě můžou, toto bude pouze další možnost, jak si jednání s úřadem zjednodušit.

Zapomenout nesmím ale ani na seniory. V uplynulých dnech se uskutečnily dva výlety do Květné zahrady v Kroměříži a na Hostýn, kde si to výletníci v doprovodu paní místostarostky Pagáčové velmi užili, a navíc i počasí jim přálo.

Také se nám podařilo vysoutěžít dodavatele elektrických automobilů pro pečovatelskou službu. S ohledem na situaci na Ukrajině a chybějící součástky neumíme sice garantovat, kdy se výroba vozů opět spustí, ovšem podle posledních informací by letos auta mohla být dodána, nejspíše pak v příštím roce.

Obecně bych chtěl poděkovat všem, kteří se do pomoci lidem přecházejícím před válkou na Ukrajině zapojili. Nesmí nám být lhostejné, že maminky s dětmi přišly o svůj domov, a proto považují za správné, že i jejich obvod přispěl k řešení jejich životní situace.

Fungují u nás tři adaptační skupiny, děti postupně začleňujeme do třídních kolektivů, ale také jsme pro potřeby uprchlíků vyčlenili několik bytů, do kterých jsme postupně ubytovali ty nejpotřebnější osoby. Ochotní lidé na úřad přinesli osobní potřeby, potraviny a drogerii, naším cílem je co nejdříve začlenit uprchlíky do běžného života a myslím, že se nám to ve většině případů i daří.

Vnímám některé hlasy, že je potřeba myslet také na naše obyvatele, a nejen na uprchlíky. Ale s klidným svědomím můžu říct, že právě to děláme. Každý občan našeho městského obvodu, který přijde s podnětem nebo prosbou, je vyslyšen a jeho případný problém se ihned řeší. Protože tak je to správné.

Proto neváhejte obrátit se na nás s jakýmkoli dotazem, připomínkou nebo podnětem. Ať už přímo na radnici, nebo na jednom z veřejných setkání, která jsme na červenu naplánovali.

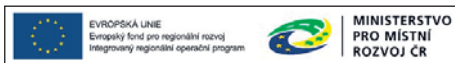
Pracujeme pro vás, a také proto můžeme společně posouvat náš městský obvod dopředu. Těším se na to i v dalších dnech.

Patrik Hujduš, starosta

Rozbíhá se zateplování dalších bytových domů

Celkem přes 33 milionů korun investuje do tří rozsáhlých rekonstrukcí bytových domů radnice Mariánských Hor a Hulvák. Aktuálně začíná rekonstrukce bytového domu v ulici E. Filly 14 a v průběhu léta budou zahájeny práce také na bytových domech v ulici Žákovské 34 a 36 a v ulici Šimáčkově 23 a 25.

Domy tak získávají nejen moderní vzhled, ale sníží se i jejich energetická náročnost. V domě v ulici E. Filly bude repasována původní mozaika, a to stejným způsobem jako v loňském roce u domů v ulici Tvorkovských. U všech bytových domů je cílem stavby snížení energetické nároč-



nosti objektů. Zatepleny budou fasády, střechy, stropy suterénu a dostanou nové vchodové dveře i okna v suterénu. V domech v ulici Šimáčkově bude provedena výměna teplé užitkové vody a nově budou řešeny vytápění i ohřev teplé vody instalací dvou nových kondenzačních plynových kotlů.

„Rekonstrukce přinese finanční úsporu za odběr tepelné energie, snížení emisí, změnu akumulačních vlastností budovy, zhodnocení objektu, navýšení komfortu bydlení a v neposlední řadě vylepšení objektu po vizuální stránce. Dokončení zde předpokládáme ke konci tohoto roku,“ uvedl starosta Patrik Hujdus.

Tato akce, financovaná z mariánskohorského rozpočtu a pomocí získaných dotací z IROP, je jednou z mnoha, které obvod v posledních letech realizoval. Jedním z bytových domů, které byly letos dokončeny, je bytový dům v ulici Knípferově. Dům má nejen novou fasádu, ale také okna a veškeré rozvody, v neposlední řadě získal novou moderní kotelnu.



Adaptační pobyt u moře pro prvňáčky se uskuteční i letos

Ozdravný a adaptační pobyt v Chorvatsku je tradiční akce, kterou pro své prvňáčky městský obvod Mariánské Hory a Hulvák organizuje už několik let. Budoucí žáky prvních tříd ZŠ Gen. Janka čeká novinka, do Chorvatska k moři vycestují letos poprvé v období letních prázdnin. Díky vedení mariánskohorské radnice, kterému se opět povedlo uvolnit na akci dostatek finančních prostředků, budou moci hned ve dvou turnusech nastoupit budou-

cí školáci v srpnu do autobusu, který je odveze do Chorvatska na ozdravný a adaptační pobyt v jednom.

Pobyt se uskuteční v letovisku Poreč na Istrii. Děti i jejich rodiče budou ubytováni v moderních mobilních domech s vlastním sociálním zařízením, které jsou součástí rozlehlého kempu Zelena Laguna. Děti budou mít vždy dopoledne organizovaný program, odpoledne bude prostor na sportovní hry a soutěže, a času

bude dost i na koupání s rodiči a odpočinek.

Mariánskohorská radnice na pobyt prvňáčků v Chorvatsku finančně přispívá. Rodiny za dítě a jednoho z rodičů hradí částku 3 500 korun, zbývající náklady doplácí Mariánské Hory a Hulvák z rozpočtu městského obvodu. Radnice umožňuje vycestovat i dalším rodinným příslušníkům. Ti už sice jedou bez dotace a hradí si plnou cenu zájezdu, avšak cena je díky nastaveným podmínkám také poměrně zajímavá.

Starosta zve obyvatele Mariánských Hor a Hulvák na společná setkání

(Pokračování ze str. 1)

„Setkání s občany jsou vždy jedna z akcí, na které se těšíme. Můžeme zde představit své nápady a vize pro obvod a společně s nimi vyslechnout zpětnou vazbu občanů – ať už k projektům, které se v našem obvodu realizovaly, či jsou právě v realizaci. Rádi si poslechneme i problémy, nedostatky a konstruktivní výtky, které sužují obyvatele obvodu, abychom se na ně mohli zaměřit a pracovat na jejich vyřešení. Těším se na společnou debatu a jsem přesvědčený, že setkání proběhnou v pohodové atmosféře,“ uvedl starosta Patrik Hujdus.

Termíny a místa plánovaných setkání:

22. června od 17 hodin:

Knihovna J. Trnky, J. Trnky 10, Ostrava – Mariánské Hory,

23. června od 17 hodin:

Společenský sál U Tří kohoutů, Pražákova 227/1, Ostrava – Mariánské Hory,

27. června od 17 hodin:

MŠ a ZŠ Montessori, Matrosova 833/14, Ostrava-Hulvák,

28. června od 17 hodin:

Obřadní síň úřadu Mariánské Hory a Hulvák, Přemyslovců 224/63, Ostrava – Mariánské Hory.

Případné dotazy mohou lidé zaslat i předem, a poslat je mohou i ti, kteří se nemohou zúčastnit, a to na adresu patrik@hujdus.cz.



Ke konci dubna se uskutečnilo každoroční vyúčtování služeb

Rozúčtování nákladů na teplou a studenou vodu bylo provedeno prostřednictvím dálkově odečtených podružných vodoměrů, náklady na teplo podle dálkově odečtených indikátorů topných nákladů. Proto již není nutná osobní návštěva v každém bytě. Veškeré údaje se přenesou automaticky dálkově. Přepłatky budou zaslány prostřednictvím poštovní poukázky v červnu letošního roku. Nedoplatky pak budou navedeny do SIPO za měsíc červenec 2022. V případě zájmu je možné sjednat si osobně splátkový kalendář prostřednictvím bytového odboru v budově B radnice Mariánských Hor a Hulvák. Upozorňujeme, že v SIPO za červen 2022 bude magistrátem naveden poplatek za odvoz odpadu.

Starosta Patrik Hujdus společně s dalšími kolegy z naší radnice, uměleckým sochařem Jakubem Gajdou a rodinou pana Josefa Sudera, který byl za války popraven fašisty, připravuje unikátní projekt na památku bojovníků proti nacismu.

„Před třemi lety jsem se seznámil s životním příběhem pana Josefa Sudera. Za druhé světové války bojoval proti nacistům a tiskl protifašistické letáky. V našem městském obvodu má stále rodinu, a dokonce je po něm pojmenována ulice – Suderova. Přišlo nám to málo a napadlo nás, že na jeho památku necháme se souhlasem rodiny vyrobit umělecké dílo, památník, který nám a generacím po nás bude připomínat zřůdnost fašismu a odhodlání lidí, kteří proti němu bojovali. Díky profesionálnímu přístupu

a ochotě uměleckého sochaře Jakuba Gajdy se blížíme k realizaci nápadu a já jsem nadšený, že se dobrá věc začíná dařit,“ řekl starosta Patrik Hujdus.



Přípravy táborů vrcholí

Léto se kvapem blíží a společně s ním také první ročník příměstských táborů pořádaných mariánskohorskou radnicí. Děti se mohou těšit na týden nabitý nejrůznějšími sportovními

i kreativními aktivitami, počínaje táborovou olympiádou a výrobou vlastních triček konče. Součástí programu bude také návštěva několika významných míst Ostravy, mezi kterými nebudou chybět například ostravská zoo nebo Dolní oblast Vítkovic.

Kromě ostravských atrakcí děti poznají také kouzlo našeho obvodu. Jako táborová základna totiž poslouží prostory TJ Sokol Mariánské Hory. „Nad tím, kam letošní tábory umístíme, jsme dlouho uvažovali. Nakonec jsem moc rád, že jsme zvolili právě ragbyové hřiště TJ Sokol. V minulosti už nám několikrát dobře posloužilo, ale především rádi podpoříme místní sportovce,“ uvedl starosta obvodu Patrik Hujdus.

Tábory jsou určeny pro děti ve věku sedm až deset let. Program bude probíhat vždy od pondělí do pátku, a to od 7.30 do 17.30 hodin. Jednotlivé turnusy se uskuteční v termínech 11.–15. července, 18.–22. července a 25.–29. července. Do diářů si můžete zapsat také společnou „grilovačku“, kterou bude slavnostně ukončen každý táborový turnus. Zváni jsou jak rodiče, tak především malí táborníci.

Počet účastníků jednotlivých turnusů je omezen, ale stále zbývá několik volných míst, proto nezapomeňte své děti včas přihlásit. Udělat tak můžete na stránkách obvodu (www.marianskehory.cz)

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

1. TURNUS: 11.-15.7.
2. TURNUS: 18.-22.7.
3. TURNUS: 25.-29.7.

**PROGRAM
DENNĚ 7:30-17:30**

- TVŮRIVÉ WORKSHOPY
- SPORTOVNÍ AKTIVITY
- VÝLETY PO OSTRAVĚ
- CELODENNÍ NÁVŠTĚVA ZOO
- ZAKONČENÍ SPOLEČNÝM GRILOVÁNÍM NA HRŠTĚ S ÚČASTÍ RODIČŮ

Přihláste se na: www.marianskehory.cz, nebo prostřednictvím QR kódu do konce května. Kapacita účastníků omezena. Cena: 500 Kč (zahrnuje zájezdové aktivity, pitný režim, za sníženou, občed, vstupné, jízdné)

**OSTRAVA!!!
MARIÁNSKÉ HORY
A HULVÁK**

www.marianskehory.cz

V Mariánských Horách a Hulvákách začaly opravy místních komunikací

Do oprav výtlučků, které se na místních komunikacích vytvořily během zimních měsíců, se v Mariánských Horách a Hulvákách v tomto týdnu pustí hned dvě vysoutěžené firmy. V průběhu oprav tak může dojít k několika dopravním omezením.

Jako každoročně na to využije dodavatelská firma speciální technologii SILKOT, jež dovoluje vyspravit v asfaltové komunikaci plošně omezené poruchy. Současně bude provádět druhý dodavatel opravu výtlučků pomocí takzvaného recyklátoru.

Ten umožňuje opravovat výtlučky pomocí už jednou použitého vyfrézovaného nebo vybouraného asfaltu.

„Vzhledem k tomu, že měla letošní zima obdobný průběh jako ta loňská, srovnatelné je i množství výtlučků a prohlubní, které se na místních komunikacích vytvořily. Rozhodli jsme se proto k metodě SILKOT, se kterou jsme spokojeni, vyzkoušet pro porovnání účinnosti a efektivity ještě jinou technologii, a z toho důvodu jsme v dubnu vysoutěžili firmy dvě,“ uvedl Patrik Hujdus, starosta obvodu.

V minulých týdnech provedl odbor místního hospodářství monitoring všech výtlučků, které se nacházejí na místních komunikacích III. třídy. Těch je v Mariánských Horách a Hulvákách přibližně 25 km. Následně pracovníci radnice vyhodnotili metodu, která bude v jednotlivých případech využita, a firmy místa označily.

„Je pravda, že nás v posledních týdnech lidé často upozorňovali na výmoly, výtlučky a jiná poškození asfaltových povrchů, a sami si také děláme pravidelný seznam škod, abychom mohli opravy plánovat. Nutné je ale připomenout, že ne všechna poškození, na která nás občané upozorňují, jsou v gesci našeho obvodu. Radu jich má ve své správě město či kraj,“ vysvětlil starosta.

Jarní etapa výtlučků bude dokončena do konce června a další etapa se plánuje na podzim tohoto roku. Předpokládané náklady na opravy těchto komunikací by měly činit přibližně 1,2 milionu korun pro obě etapy, skutečné náklady však budou závislé na míře poškození komunikací.



Pozvání na koncert



Milí spoluobčané, dovolujeme si vás pozvat na mimořádný koncert v kostele Panny Marie Královny na Stojanově náměstí. Koncert se uskuteční v neděli 26. června od 18 hodin. Vstupné je dobrovolné. Výtěžek z koncertu bude předán Římskokatolické farnosti v Ostravě – Mariánských Horách na celkovou rekonstrukci schodiště a dlažby před kostelem. Tato rozsáhlá rekonstrukce si bohužel vyžádá značné finanční prostředky. Věříme, že tato jedinečná dominanta našeho obvodu, kostel Panny Marie Královny, si zaslouží pomoc a podporu i ze strany veřejnosti.

Skupinu Porta Benefica s Marianem Jurečkou vám jistě nemůžeme představit, v roce 2017 úspěšně vystupovala v našem kostele a její hudební průřez skladbami z několika staletí zaujmou každého posluchače. Navíc koncert v tomto secesním interiéru kostela a s jeho výjimečnou akustikou bude pro každého z vás nevšedním hudebním zážitkem. Přijďte za krásným hudebním zážitkem a přitom přispět na dobrou věc.

Těšíme se na vás.

**Za vedení městského obvodu
Patrik Hujdus
a Jana Pagáčová**

Sportovní den pro děti a rodiče

Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky znovu připravuje oblíbenou akci Sportovní den pro děti a rodiče. V neděli 19. června od 14 do 18 hodin zveme všechny milovníky pohybu a aktivního odpočinku na hřiště TJ Lukostřelba za chrámem v Mariánských Horách. Soutěžní odpoledne, ve kterém

si mohou prověřit svou kondici nejen děti, ale také maminky a tatínkové. Zkrátka v jeho rámci si budou moci zasportovat nejen děti a rodiče. Účastníky čekají nejrůznější atraktivní disciplíny, zábava i legrace. Sportovci budou rozděleni podle věkových kategorií od nejmladších po nejzralejší, aby se mohli zapojit i babičky a dědečkové.

Vítězové jednotlivých kategorií obdrží hodnotné ceny od městského obvodu. Kromě soutěží bude na děti čekat skákací hrad. Připraveno bude také občerstvení. Věříme, že naše pozvání přijmete a společně si užijeme příjemnou neděli v kruhu nejbližších, kamarádů a sousedů.



PŘEDNÁŠKY o cestování seniory velmi baví. V útulných prostorách společenských místností domů s pečovatelskou službou si naši senioři užili poutavou a zábavnou přednášku cestovatelky Hany Danihelkové o její návštěvě mytického Peru. Přednášky pod záštitou mariánskohorské radnice se zúčastnila také místostarostka Jana Pagáčová.

Na začátku července se na Mariánském náměstí uskuteční Sochařské sympozium



Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky připravil pro občany na první prázdninový víkend jedinečnou příležitost: být přítomni tajemnému okamžiku tvorby a na vlastní oči vidět unikátní proces kouzla, při kterém se zrodí a dosud ve kmeni ukrytá vystoupí socha. Umění a zručnost sochařů řezbářů budou moci návštěvníci Sochařského sympozia sledovat a obdivovat přímo na Mariánském náměstí v sobotu 2. července od 9 do 18 hodin a v neděli 3. července od 8 do 16 hodin. Patronem sympozia je autor našeho obvodního betlému Pavel Herák. Už v pátek 1. července od 9 hodin budou probíhat přípravy, aby během odpoledne už někteří řezbáři mohli vzít do šikovných rukou nejrůznější nástroje, pily, dláta a jiná „udělátka“, kterými své představy a fantazie promění dřevo v umělecké dílo. Sympozia se zúčastní desítky řezbářů z celé ČR, a protože jim chceme ukázat, jak to v Ostravě žije, promění se sympozium o sobotním večeru 2. července od 19.30 do 22 hod. v otevřené neformální posezení u ohně s kytarou, písničkami, na které jste rovněž zváni. Sochy vzniklé na sympoziu budou po ošetření a impregnaci nainstalovány do expozice v Bendlově ulici na pařezy kaštanů, z jejichž kmenů byly vytvořeny. Přetvořeny rukama umělců se tak stromy vrátí na své místo, aby i nadále zůstávaly s námi.



KVĚTIN u nás bude více. Tentokrát díky iniciativě pracovníků odboru místního hospodářství z naší radnice, kteří využili výzvy společnosti OZO Ostrava Zelená pro Ostravu a zajistili pro obvod dotaci ve výši 40 tisíc korun. Za tyto peníze se letničky a nové trvalkové záhony objeví například u zastávky Jiřího Trnky, u terminálu Hulváky, v parčíku u restaurace Daliborky a třeba i v ulicích Josefa Šavla a Matrosovově.

V parku U Rakety proběhne turnaj v discgolfu

Že o tomto sportu slyšíte poprvé? Je to dost možné. Stejně tak je ale pravděpodobné, že jste během procházky v přírodě narazili na netradičně vypadající předmět, který na první pohled připomíná neznámý vesmírný objekt či řetězkový kolotoč. Ve skutečnosti jde o discgolfový koš, jednu z nejdůležitějších pomůcek pro stále populárnější pohybovou aktivitu.

Jak discgolfové klání probíhá, o tom se brzy můžete přesvědčit na vlastní oči, a třeba si jej i sami vyzkoušet. Mariánskohorská radnice ve spolupráci s DGC Bazar-mix z. s. a prodiscgolf.cz totiž v sobotu 11. června od 8.30 do 16 hodin uspořádá první letošní turnaj v discgolfu, který nese název O pohár starosty. Uskuteční se tradičně v parku U Rakety, kde klub pravidelně trénuje i hraje. Návštěvníky čeká například miniturnaj seniorů či tréninkový koš pro nováčky. Během odpoledního 2. turnajového kola bude od 13.30 hodin připraven také doprovodný sportovní program

pro děti i rodiče, miniturnaj pro začátečníky a chybět nebude ani občerstvení.

„Svůj talent si mohou vyzkoušet i naprostí začátečníci. Bude pro ně připravena miniverze turnaje v rámci odpoledního doprovodného programu, do kterého se zájemci na místě zaregistrují, zaplatí symbolické startovné, budou jim zapůjčeny disky a upřesněna pravidla. Pokud této rodinné zábavě na místě propadnou, budou mít možnost si discgolfové vybavení na místě zakoupit. Takže ať už jste o discgolfu někdy slyšeli, nebo ne, přijďte si jej zahrát a pobavit se,“ zve na turnaj starosta Patrik Hujdus.

Co je discgolf?

Jedná se o jeden z nejrozšířenějších sportů s létajícím talířem (frisbee), který se pravidly podobá klasickému golfu. Cílem hry je trefit talíř do jamek s co nejmenším počtem hodů. Tento druh sportu vznikl již v 70. letech ve Spojených státech a po celém světě je o něj čím dál větší zájem.

V Hulvákách vzniklo nové workoutové hřiště

Za oblíbeným cvičením ve venkovní „posilovně“, takzvaným workoutem, budou moci lidé přijít do vnitrobloku ulic Lázeňské a Žakovské, kde roste v těchto dnech na zelené ploše jednoduché workoutové hřiště. Vzniká zde nová sestava bradel, hrazd a žebříků, na kterých se dají provádět nejrůznější cviky, využívající především váhy vlastního těla.

S nápadem na vybudování sportoviště přišla místní obyvatelka, paní Petra Kolinke, která se stala také jeho mecenáškou a významně finančně přispěla na jeho realizaci.

„Myšlenku na takové hřiště jsem nosila v hlavě již několik let, ale bohužel se jí nedařilo realizovat. Děti z okolí postupně odrostly a dětské hřiště už pro ně přestalo být zajímavé, a jiné využití tady prostě neměly. Rozhodla jsem se proto, že workoutové hřiště bude, i kdybych ho měla postavit sama,“ řekla Petra Kolinke.

Do projektu se ale zapojila také radnice a zajistila jeho realizaci, a to u firmy Herold, se kterou paní Kolinke již několikrát jednala. Pro toto konkrétní místo byla vybrána workoutová sestava Heroes Cubs, která je určena pro mládež a dospělé nebo pro uživatele s celkovou výškou nad 140 cm. Tvoří ji konstrukce z masivních hranolů, trubek a lan, a to vše slouží ke kondičnímu, protahovacímu a posilovacímu cvičení. Dopadovou plochu vytvářejí gumové dlaždice, kterými proroste tráva, a plocha tak bude působit přírodním dojmem.

„Podporujeme zdravý životní styl a jsme rádi, že se tento projekt podařilo uskutečnit, navíc ve velmi krátké době. V lokalitě žijí jak studenti, tak také mladé rodiny i senioři. A workout se dá provozovat v každém věku, proto jsme myšlenku na vznik hřiště rádi uvítali,“ vyjádřil se starosta Patrik Hujdus.



GENERÁLNÍ REKONSTRUKCE tělocvičny ZŠ Gen. Janka se blíží do finále. Opravy financované z rozpočtu obvodu, města a z dotací probíhají podle plánu a tělocvična bude brzo k dispozici dětem.

KRÁTCE Z OBVODU



Žízeň stromů v obvodě pomáhají hasit zavlažovací vaky. Techničtí pracovníci radnice je rozmístili k mladým stromkům a naplnili je vodou. Zavlažovací vaky pomalu dávají vodou stromům potřebnou vodu, zajišťují kontrolu nad skutečným množstvím závlivky a lze je používat opakovaně.



Na modernizaci mariánskohorské radnice najednou není dostatek finančních prostředků, a tak se postupně opravují pouze dílčí části. Po rekonstrukci obřadní síně před dvěma lety a opravě parkoviště pro návštěvníky úřadu, která se právě realizuje, přišla na řadu také zasedací místnost. Konají se v ní porady všech odborů, konference, schůze rady, ale také jednání zastupitelů. Využívá se denně od rána do večera. Brzy bude v novém, i když to právě zatím tak úplně nevyplývá.

Naše snažení dospělo ke zdárnému konci. Starosta obvodu Patrik Hujdus obdržel oficiální certifikát stvrzující pokoření rekordu ze dne 29. dubna, kdy se na Mariánském náměstí sešel největší počet čarodějnic, které přeskočily oheň. Součástí je i vlepěný zápis do České knihy rekordů. Děkujeme a blahopřejeme všem, kteří se s námi rekordu zúčastnili.



V ulici Boleslavově bylo na ploše 75 m² vysazeno na 150 kusů trvalek, například pivoňky, denivky, plaménky, rozchodníky či astry. Radnice tak pokračuje v plánu, kdy po opravě chodníků, u kterých je na vhodných místech možné zachovat pás zeleně, jsou tyto části osázeny trvalkami. Podobně byly v minulých letech upraveny plochy v ulicích E. Filly a Kremlíčkově.

Obyvatelé sídliště Fifejdy v okolí výškového domu Gen. Janka požádali o řešení problému s blízkým dřevěným altánem. Byl už v horším technickém stavu, a hlavně nabízel příležitost ke schůzkám podivných individuů, která následně obtěžovala okolí. Po dohodě se starostou došlo k jeho odstranění. Naopak nedaleké hřiště bude v nejbližších dnech doplněno o nové pružinové houpadlo pro děti.



Svazový turnaj mládeže v ragby se vydařil

V sobotu 21. května se v Mariánských Horách uskutečnil svazový turnaj mládeže pod záštitou starosty obvodu Patrika Hujduse. Na domácí hřišti přijeli hráči nejen z okolních měst, ale například také ze vzdálenějšího Zlína.

Soutěžilo se celkem ve třech kategoriích: U8, U10 a U12. Mariánskohorským ragbistům se po dlouhé době podařilo obsadit všechny kategorie. V nejmladší kategorii soutěžilo celkem šest mužstev, z toho dvě mužstva tvořili hráči Sokola Mariánské Hory. Těm se nakonec podařilo získat krásné třetí a páté místo. V kategorii U10 soutěžili Mariánskohorští poprvé v nové sestavě, a naneštěstí přes veškerou snahu skončili na posledním, pátém místě. Přesto jim nescházely úsměvy na tvářích a motivace do příštích utkání. Nejvíce zazářilo mužstvo v kategorii U12, které si po pomalejším rozjezdu vybojovalo první místo.



Hrálo se za krásného slunečného počasí, proto bylo pro hráče příjemné překvapení, když při vyhlášení dostali kromě pohárů také studené nanuky. Poháry a sladké odměny předával pan starosta Patrik Hujdus a předseda ragby pan Dalibor Čech. Kromě pohárů za první, druhé a třetí místo se předávala

také cena pro nejlepšího hráče dané kategorie, kterou předával hlavní trenér Jaroslav Kaňák.

Po celou dobu turnaje panovala příjemná atmosféra. V areálu bylo k dispozici občerstvení s posezením, které zpríjemnilo rodičům i dalším návštěvníkům sledování malých sportovců.

Vrchovatě naplněný rok na „Marhulce“

Školní rok se nezadržitelně blíží ke svému závěru a s ním i umělecká sezona. Po dlouhých dvou letech covidového provizoria jsme mohli konečně naplno realizovat všechny naše záměry a také naplno učit. I když nás doba pandemická vybičovala mnohdy k nadlidské aktivitě, zocelila naše odhodlání a ukázala nám, že vyučovat hru např. na klavír lze i prostřednictvím tabletu, jsme rádi, že je to za námi a my si můžeme ponechat virtuální svět momentálně v záloze. O to více jsme se pustili do práce a koncertovali i soutěžili. Každoročně pořádaná soutěž MŠMT byla letos ve znamení dechových a bicích nástrojů, a spolu s nimi také nástrojů lidových a souborů. Naše škola se může pochlubit laureáty ústředních kol těchto soutěží (K. Janáček – hra na saxofon, S. Walder – hra na bicí nástroje, soubor Bum bum band Junior – souborová hra na bicí nástroje). Radujeme se společně s nimi. Tradičně soutěžili zpěváci – tradičně úspěšně, ať už na Stonavské Barborce, Pro Bohemia



a dalších. Ani literárně-dramatický obor a taneční oddělení nezůstaly pozadu – zaznamenaly skvělá umístění v soutěži Kandrádek či na krajských tanečních přehlídkách. A samozřejmě výtvarný obor plní nejvyšší příčky soutěží tuzemských i mezinárodních (Jarní salon, Zrzavý salon 2022 a další). Nejsou to ale primárně soutěže, co tvoří podstatu naší práce. Jsou to drobné pokroky a dílčí úspěchy všech našich dětí napříč obory – hudebním, výtvarným, tanečním i literárně-dramatickým. Jsme velmi rádi, že se podařilo zrealizovat mnoho krásných akcí, jako např. koncert Hvězdičky Marhulky pro nejmenší děti z přípravek a Hraje celá rodina v reprezentativních prostorách Rothschildova zámečku, Vánoční sborový koncert v kostele sv. Václava, Jarní sborový koncert a slavnostní koncert „JFO dětem“ v DKMO, a v neposlední řadě i výroční taneční akademii na JKO spojenou s vernisáží autorských prací žáků ZUŠ. S mnohými z vás jsme se mohli setkat a jsme rádi, že nám zachováte přízeň. Jedna z posledních akcí tohoto školního roku, na kterou jste srdečně zváni, se uskuteční v zahradě MŠ Gen. Janka, a to 21. června od 17 hod. Půjde o open-air koncert „Za plotem 2.0“, kde vystoupí všechna oddělení Ostravského dětského sboru, kapela KMČ, Bum bum band Junior a frekvantanti Akademie III. věku se svou formací Hele ukulele. Těšíme se na vás!

Za ZUŠ E. Marhuly
Eva Polášková

Okinawské karate jako životní styl

Stále častěji se setkáváme s otázkou, proč se vlastně věnovat trénování karate a bojového umění všeobecně. Zkusím vám nastínit několik důvodů, které by vám mohly napomoci k odhodlání vyzkoušet si tento sport a přijít na to, jaké okinawské karate je.

Okinawské karate jako pomoc. Při zvládnání různých stresových situací je důležité zůstat v klidu a soustředit se na daný problém, aby bylo jeho řešení co neefektivnější. Trénink karate, obzvláště náročné fyzické a psychické záležitosti a jejich zvládnutí, pomáhá vytvořit sebevědomí a jistou kůru, která je ke zvládnání stresu přínosná.

Okinawské karate jako prevence. Když už nic jiného, tak pravidelné cvičení karate je skvělý prostředek k prevenci a budování lepší imunity. Čím silnější je naše „skořápka“, tím líp se nám bude dařit procházet životem, aniž by nás trápily zdravotní problémy. Je dokázáno, že po namáhavém, vyčerpávajícím tréninku se vlije do našeho těla hormon štěstí a věřte, není moc lepší pocit než zvládnutí tréninku a následný odpočinek.

Okinawské karate jako pomocník budování přátelství. Zkušenosti nám ukázaly, že vytváření kontaktů a vztahů při trénování okinawského karate trvá celý život. Společné cvičení napomáhá budovat dlouhotrvající pevná přátelství. Karate sblíží lidi různých věkových skupin, není rozdíl v pohlaví ani v národnosti. Společné zahraniční semináře utužují vzájemné vztahy a jsou přínosem i obohacením pro všechny, kteří se setkávají právě na tréninku okinawského karate.

Okinawské karate jako výchova. Společně strávený čas dětí a dospělých posiluje vzájemné vztahy. Dospělí jsou vzorem a i jakýmsi „vychovatel“ dětí a děti zase ukazují dospělým svůj



jiný, specifický, dětský a hravý pohled na život i trénink. Děti se v této společnosti učí mnohem rychleji a pod správným vedením se z nich stávají sebevědomí, slušní a ohleduplní lidé.

Okinawské karate jako „vášněn“. Je to celoživotní láska k tomuto složitému, ale přesto nádhernému bojovému umění. Je to radost z každého dosaženého výsledku a překonaného cíle. Je to úcta k druhému a budování kladné morální hodnoty.

Okinawské karate jako filozofie a životní styl. Staří mistři již po staletí hlásali a vštěpovali svým studentům určité životní hodnoty a morálku, byli inspirací a vzorem. Dennodenní poznání a studium okinawského karate vnesly do vědomí tezi, že „karate se jen necvičí, karate se musí žít“.

Okinawské karate jako jeden z prostředků naší psychické pohody. Zvláště v posledních letech, kdy došlo k omezení našich životů a aktivit. Cvičením budujeme naši duševní pohodu, která je základem pro další úspěšné fungování v životě.

To a mnoho dalšího lze pravidelným cvičením a studiem okinawského karate dosáhnout. To a mnoho dalšího můžete poznat v prostorách Fit & Fun v ulici Tovární 7 v Ostravě – Mariánských Horách pod vedením instruktorů OKINAWA KARATE DO z. s.

Robert Hegr
(www.okinawa-karate-do.cz)



MARIÁNSKOHORSKÁ Základní škola Gen. Janka bude mít NOVÉHO ředitele. Rada městského obvodu na základě doporučení odborné komise jmenovala do funkce od 1. července Mgr. Bc. Martina Koláře, kterému před několika dny starosta Patrik Hujdus předal jmenovací dekret. Na společné schůzce debatovali o budoucnosti školy, ale také o nejbližších úkolech, které nového pana ředitele čekají. Starosta zároveň také poděkoval končící ředitelce Mgr. Šárce Fehérové za její dosavadní práci.



Lidová konzervatoř a Múziká škola, příspěvková organizace, představuje umělecký projekt v oblasti dramatické výchovy a základů herectví, a u té příležitosti v Ostravě – Mariánských Horách zakládá v rámci nově otevřeného Městského centra uměleckých terapií SKOŘÁPKA...

Dramatické centrum SKOŘÁPKA nabízí ostravským a zejména mariánskohorským občanům bez omezení věku, talentu i handicapu výuku základů herectví a dramatické výchovy pod vedením renomovaného herce a zkušeného pedagoga Reného Šmotka.

Proč Dramatické centrum Skořáпка?

René Šmotek odpovídá: „... protože nikdo neví, co se ve skořápce vlastně ukrývá. Je to tajemství. Stejně tak se totiž můžeme ptát sami sebe, ukrytí ve své vlastní skořápce: Co jsem? Kdo jsem? Jsem já já? Chci být já já? Jsem sám sebou, nebo jsem někým jiným? A my – společně s vámi – se v Dramatickém centru pokusíme tuto skořápkou rozlušknout. Ale ne silou. Kousek po kousku, krůček po krůčku si každý z nás, pomocí dramatických her, začne uvědomovat sám sebe, své možnosti, svou individualitu, svou osobnost a jedinečnost. Začneme pozvolna rozvíjet rozmanité stránky lidské bytosti.“

Výuka bude členěna do skupin podle věku:

Skupiny ALTERNA

pro věkovou kategorii dětí a mládeže (12–15 let a 15–18 let). Obě skupiny budou pracovat v klidné a nekritické atmosféře. Cílem dramatické práce je objevování, uvolňování a ovládnutí vnitřního JÁ, posilování citu k druhým a objevování životního prostoru. Skupiny ALTERNA budou společně tvořit příběhy a postupně zjišťovat, co všechno dokážou naše lidské tělo a duše. Budou vědomě objevovat prostor a vědomě ho také využívat. Žáci si budou hrát, vyprávět příběhy, objevovat prostor vne i kolem sebe, pracovat s řečí, mimikou; to vše přes citlivost, charakterizaci, improvizaci až k samotné výstavbě hry. Výuka bude probíhat jednou týdně, délka jedné lekce je 90 minut. V každé skupině je maximálně osm studentů.

Skupina MARIÁNSKOHORSKÝ UMĚLECKÝ TEÁTR (MHUT)

pro věkovou kategorii úžasných senierek a seniorů, kteří se budou moci věnovat divadlu klasickému. Budou se společně setkávat nad poezií a literaturou, kterou mají rádi a kterou si sami pro sebe čtou. Bude vyhrazen prostor na povídání o milovaných autorech, včetně přednášení jejich děl. A pokud se najde odvaha, budou tato díla předvedena do divadelní podoby a budou nazkoušena jako klasický divadelní kus. Výuka bude probíhat jednou týdně a délka jedné lekce je 90 minut. Ve skupině je maximálně deset členů.

Skupina !!!MÁMENATO!!!

pro děti, mládež a dospělé se zdravotním postižením bez omezení věku a talentu.

Vstupme do světa her, přestaňme na chvíli vnímat okolí a budme plně oddáni hře. Staňme se na chvíli aktivním tvůrcem nového příběhu, který přímo a spontánně prožívá řadu činností. Budeme navzájem podporovat duševní pohodu, psychickou zdatnost, povzbuzovat city i vůli, kreativitu a sebevyjádření. Pojďme se odloučit na určitou dobu od rodičů a blízkých, být aktivní i bez jejich opor, uvědomovat si svou samostatnost, zaujímat vlastní názory i postoje a vyjadřovat je.

Ve skupině !!!MÁMENATO!!! budeme společně rozvíjet pozornost a aktivní psychofyzické uvolnění, zpřesňovat a kultivovat smyslové vnímání i paměť. Povídat si o svých pocitech, dojmech a prožitcích. Rozvíjet schopnost pro dodržování pravidel ve hrách, cvičeních, ale i v dalších běžných aktivitách. Získávat sebevědomí. Vytvářet a rozvíjet citové schopnosti a vztahy k ostatním dětem a okolí.

„A pokud nám spolu bude dobře a připojí se k nám kamarádi z MENTAL CAFÉ, kteří vaří skvělou kávu, tak až budeme chtít a budeme připraveni, můžeme se pokusit zahrát hru, ve které hraje roli káva. A tou je MARYŠA. Tak neváhejte, protože přece !!!MÁMENATO!!!“ říká skvělý herec a pedagog René Šmotek.

DRAMATICKÉ CENTRUM SKOŘÁPKA zahajuje svou činnost v MCUT SKOŘÁPKA v ulici U Dvoru 14, Ostrava – Mariánské Hory. Přihlášku k elektronickému zápisu naleznete na www.lko.cz. Klikněte na: Múziká škola/Skořáпка, vyplňte a označte název vybraného oboru.

Velice se na vás těšíme! Přijďte a zkuste s námi objevovat sebe i skrytou krásu světa okolo nás.

Knihovna–kniha–čtenář

Knihovna města Ostravy
Pobočka J. Trnky 10
Ostrava – Mariánské Hory
599 522 139
fifejdy@kmo.cz

Jaro, léto, podzim, zima; ve školce je vždycky prima

1. až 30. června

Srdčně zveme na výstavu kresb dětí z Mateřské školy U Dvoru. Vítání jsou všichni, kteří si chtějí rozradostnit den veselými obrázky těch nejmenších.

Kalendárium – Osudy hvězd
1. až 30. června

Tento měsíc si připomeneme osobnost amerického spisovatele Roberta Lee Fulghuma, člověka mnoha povolání a schopností.

Online aktivity

1. až 30. června

Pokračujeme dalším dílem čtenářské soutěže Milionový čtenář aneb Za knihami kolem světa a ověříme si své znalosti o švédské literatuře. Všechny soutěže naleznete na webových stránkách knihovny (www.kmo.cz).

Zachraň svého hrdinu

1. až 30. června

Celoroční úniková hra a soutěž představí literární postavu Malého prince. Budeme cestovat po planetách a odhalíme, co je v životě důležité.

Hraje celá rodina aneb Hráčské doupe u Trnky

Každá sobota v červnu, 8.30 až 11.30 hodin

Přijďte se svou rodinou strávit sobotní dopoledne do knihovny. Nabízíme nové deskové hry, díky kterým si procvičíte paměť a logické uvažování. Pro registrované čtenáře knihovny.

Trnkáček – klub rodičů s dětmi

Pátek 3. června od 10 hodin

Předprázdninový Trnkáček bude věnován létu, jeho sportům a radovánkám. Společně s Krtekem zjistíme, jak můžeme léto bezstarostně prožít. Setkání se



VELMI MILÉ setkání plné zajímavého povídání zažili návštěvníci autorského pořadu Vladky Dohnalové v knihovně v ulici J. Trnky. Hostem Mariánskohorského káfička byl pan Jiří Werich Petrášek.

koná v rámci programu Dnů Fajne rodiny.

Máte pocit, že už jste všechny knihy v knihovně přečetli? Představíme vám novinky, které vás určitě zaujmou.

Hedvábné šátky

Pátek 17. června, 13.30 až 16.30 hodin

Pondělí 20. června, 13.30 až 16.30 hodin

Už jste někdy malovali na hedvábní? Ne? Přijďte si k nám vytvořit originální šátek, vhodný na letní tábor i jako módní doplněk. Připravíme pro vás barvy mnoha odstínů.

Krámeček Lovců perel

Pondělí 13. června, 12 až 16.30 hodin

Pátek 17. června, 12 až 16.30 hodin

Máte našetřené moriony? Nepropásněte možnost vyměnit si je v knihovně za lákavé odměny. Akce jsou financovány z příspěvku ŠMO – MOB Mariánské Hory a Hulváky.

Končíme školní rok

Čtvrtek 16. června, od 16.30 hodin

Žáci ze školní družiny ZŠ Gen. Janka Ostrava – Mariánské Hory předvedou v knihovně své taneční i kuchařské umění, které rozvíjejí ve volnočasových kroužcích. Srdčně vás zveme.

Knížní tipy

Úterý 21. června, od 10 hodin



KNIHOVNA v Daliborově ulici se zaplnila hudebními příznivci na 17. koncertě mezi knihami, na němž představil pan Petr Miler žáky své pěvecké třídy.

Knihovna města Ostravy
Pobočka Daliborova 9
Ostrava – Mariánské Hory
599 522 100
marhory@kmo.cz

Kino mezi knihami

Svěbytná půda
Středa 15. června, od 13 hodin

Dokumentární snímek festivalu Jeden svět vypráví o nelehkém životě v drsné subarktické Kanadě, o snaze tamní komunity o soběstačnost navzdory nepříznivým klimatickým změnám.

Čtenářská výzva

Přečtete si knihu, jejíž autor je novinář. S výběrem vám rádi pomůžeme.

Rodina se baví

2. až 16. června, od 14 hodin
Soutěž o zajímavé ceny. Zapojte se do projektu Dny Fajne rodiny, navštivte zajímavé akce v Ostravě a sbírejte razítka do hrací karty.

Druhý život knih

2. až 30. června, během půjčovni doby
Za symbolickou částku nabízíme knihy vyřazené z fondu knihovny a věříme, že vám přinesou radost.

Krámeček Lovců perel

16. až 30. června, během půjčovni doby
Šance proměnit moriony získané v celoroční soutěži Lovců perel za úžasné dárečky.

Šifra mistra knihovníka

Vyzkoušejte si dovednosti mistra knihovníka v zábavné celoroční soutěži pro děti. Luštěte šifry, hádanky, hlavolamy ... a hlavně se bavte.

Akce jsou financovány z příspěvku ŠMO – MOB Mariánské Hory a Hulváky.

Charita Ostrava zve k účasti na podpůrné skupině pro pečující

Charita Ostrava zve na setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence. Smyslem tzv. podpůrných skupin je pomoc pečujícím osobám každodenně zvládat psychickou i fyzickou náročnost při péči o své nejbližší v domácím prostředí. Při setkávání účastníků skupiny lze sdílet vlastní zkušenosti, nápady i nové podněty, získat odpovědi na otázky vyplývající ze situací každodenní péče. Možnost sdílení bývá pro člověka neocenitelnou podporou, dodává mu potřebnou sílu a odvahu vytrvat v dalším zajišťování domácí péče.

Setkání skupiny v rozsahu 2 h vedou zkušení sociální pracovníci s dlouholetou praxí. Pečující mohou využít možnosti individuálních konzultací s dalšími odborníky (psychiatr, psycholog, fy-

zioterapeut a právník). Podpůrné skupiny se setkávají jednou měsíčně, další setkání se uskuteční 20.–21. června v časech 14–16 h nebo 16–18 h v jednacím místnosti Charity Ostrava, Kořenského 1323/17 v Ostravě-Vítkovicích. Ohledně dalších informací nebo přihlášení k účasti kontaktujte Mgr. Martinu Krhutovou, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692. Těšíme se na vaši účast.

Poradenství při péči o nemocné v domácím prostředí

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte,

jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Termín společného kurzu je 23. června, 14–17 h v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Podle hygienických opatření proběhnou buď společný seminář, nebo individuální konzultace, které je možné dohodnout i v jiných termínech.

Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Uskuteční se praktické ukázky, budou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňo-

vání potřeb nemocného člověka. Na kurz se přihlaste předem na kontaktu níže. Těšíme se na vaši účast!

Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, tel.: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

Charita Ostrava hledá nové kolegy

Charita Ostrava hledá novou kolegyni nebo kolegu do týmu Charitního střediska Matky Terezy a sv. Anežky České v Hrab-

ni pro poskytování pečovatelské služby a osobní asistence na pozici pracovníka sociální péče pro seniory. Do týmu Mobilního hospice sv. Kryštofa hledáme zdravotní sestru (bratra), kterým jsou blízké myšlenky hospicové péče, smysluplná práce a samostatnost. Nadále nabízíme pracovní uplatnění pro lékaře v lůžkovém Hospici sv. Lukáše – zařízení pro lidi v terminálním stadiu života a v Mobilním hospici sv. Kryštofa. Podrobnější informace lze najít na webu: <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>.

Osmisměrka

Také tentokrát se nám v reakci na osmisměrku sešlo velké množství ohlasů. Proto znovu přinášíme na stránkách Zpravodaje další, obsahující 21 písmen, ze kterých vzejde tajenka, a věříme, že nám na radnici opět dorazí velké množství správných odpovědí. Z těch, které nám došly v minulém měsíci, jsme vylosovali pana Jiřího Šrittera a paní Danu Lesniakovou, kteří jsou tak šťastnými výherci balíčku s dárkovými předměty naší radnice. A jak zněla tajenka posledního vydání? Komu při luštění vyšlo „Na svatého Jiří rodí se jaro“, luštil správně!

Chcete-li s námi soutěžit i tentokrát, zašlete na e-mailovou adresu zpravodaj@marianskehory.cz správnou odpověď do 20. června. Do stejného data ji také můžete doručit v zalepené obálce nadepsané heslem „Znáte svůj obvod?“ do podatelny Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky v ulici Přemyslovců 63 v Ostravě – Mariánských Horách. Ke své odpovědi nezapomeňte připsat své jméno, příjmení a telefonní spojení na vás. I tentokrát ze správných odpovědí vylosujeme dva výherce, které odměníme. Výherci si svou výhru pak mohou vyzvednout v budově A radnice, v prvním patře, v kanceláři č. 20.

A T O H C Ě P A K T A V A L H
P L M M C H L A D N I Č K A Š
R E B A R B O R A K N E L Á P
O T R A N C Ě D A T A B Á Z E
C O M L L U S S B Í L R C L N
E H A A A K Á H R A N I C E Á
D Č S O M R O L T N H L K M T
U E K K P O T N P V K I O H B
R E A R I V Í Á R O V A N C O
A M O U Č K A B T L Š N T K S
E N V H K A O U N I Í T R D O
H Y D R A N T F E S C Š A T R
Ě Ž Á T N O M E L O U N S M K
N O T E J E F T O P L A T K A
A N L Í D I F E R E N C I Á L

BALKON
BLATNÍK
BOSORKA
BRILIANT
BUFET
CITÁT
CUKROVKA
DATABÁZE
DIFERENC-
CIÁL

DÍLNA
FEJETON
HLAVATKA
HOTEL
HRANICE
HYDRANT
CHLAD-
NIČKA
CHMEL
CHODBA

KNIHA
KONTRAST
LAMPÍČKA
LASER
MANUÁL
MASKA
MELOUN
MONTÁŽ
MOUČKA
OKRUH

OPLATKA
PÁLENKA
PĚCHOTA
PERLA
POSILOVNA
POŠTA
PROCEDURA
REBARBORA
SRNKA
ŠPENÁT

Program na měsíc červen

Středisko Korunní 49,
Ostrava – Mariánské Hory

10. 6.
Šachový turnaj pro mateř-
ské školy

Středisko Korunní,
9.00–12.00

10. 6.
Závěrečné představení pro
rodiče

ZUŠ V. Petrželky
Středisko Korunní,
17.00–18.00

17. 6.
Co už umíme
Ukázka celoroční práce zá-
jmových útvarů SVČ Korunka
Středisko Korunní, 16.00

18. 6.
Závěrečná besídka DFS
Hlubinka
Akce ve spolupráci se SLPT
Hlubinka
Středisko Korunní,
16.30–18.30

Bližší informace ke všem
chystaným akcím najdete na
webových stránkách www.svc-korunka.cz.

Propet
spol. s r. o.
STABILITA & SPOLEHLIVOST
28 LET PRAXE

Vaše počítačové
starosti hodte
na naši hlavu

Komplexní servis PC a správa
IT pro firmy i domácnosti

602 769 857

propet@propet-pc.cz
www.propet-pc.cz

PŘIJEDEME, PORADÍME, POSLUŽÍME

Realitní a investiční skupina

STING

**PŘÍMÝ PRODEJ
BEZ PROVIZE**

Hlavní třída 889/48, Ostrava Poruba ☎ 602 581 133

ASTRA

Bendlova 374/3
Ostrava – Mariánské Hory
(U Supermarketu Billa)

☎ 773 918 699

AUTOSERVIS - karosářské práce, klimatizace - www.customgarage.cz
AUTOPŮJČOVNA - www.rentalcarsczech.eu
SERVIS NTB a PC všech značek - www.astra-itservis.cz
PRODEJ levných NTB a PC - www.notebook-outlet.cz

BARVY - LAKY

Dopler Studio s.r.o.

Míchací centrum Stavební chemie
Laky a lazury Lepidla
Oleje a vosky Pásky
Omítky Spreje
Tmely Náradí

Po - Pá 08.00-12.00, 13.00-16.00
Ostrava - Mariánské Hory, Rybářská 15 - za Fordem
603 352 434, barvy@barvylaky-ostrava.cz

ODVEZU/PŘIVEZU

☎ 732 66 40 40

Dodávka + řidič

STĚHOVÁNÍ * VYKLÍZECÍ PRÁCE * ROZVOZ

